

＼転職を考えたら、まずこの1枚！／

転職理由整理シート

～自分を知って、納得できる転職を～

▶Step1 転職したいと感じたきっかけを書き出そう

 【記入欄】

本当に転職しないと解決できないこと？

 【YES/NO チェック式】

きっかけ	Yes	No
上司との人間関係がうまくいかない		
休みが取りづらい		
給与が少ない		
成長できる環境ではない		
その他		

▶Step2 自分自身を見つめ直す・自分を知る

 【記入欄】

自分の性格・タイプ：

▶Step3 転職先に求めるもの、優先順位を決めよう

 【チェック+順位記入欄つきリスト】

順位	条件
位	人間関係の良さ
位	勤務時間・休暇の取りやすさ
位	給与・待遇
位	キャリアアップ・スキル向上
位	子ども一人ひとりと向き合える保育
位	チームワークのある職場
位	施設理念や保育方針への共感
位	通勤のしやすさ
位	その他

▶Step4 今の自分に伝えたいメッセージ

 【記入欄】

「焦らず、自分にぴったりの職場を選ぼう！」